

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МКУ ДО СШ «Авангард»
_____ К.Л, Соболевский

Расписание
секций в спортивном центре «Авангард»

Калужская область, Перемышльский район,

№	Ф. И. О.	секции	Этап под-ки, год обучения	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
1	Капаев П.Е.	Футбол 6ч	СОГ		15 ⁰⁰ – 16 ³⁰		15 ⁰⁰ – 16 ³⁰		10 ³⁰ – 12 ⁰⁰	
2	Сухов И.А.	Футбол 6ч	СОГ мл.	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰		15 ⁰⁰ – 16 ³⁰		15 ⁰⁰ – 16 ³⁰		
		Футбол 6ч	СОГ ср.	16 ⁴⁰ – 18 ¹⁰		16 ⁴⁰ – 18 ¹⁰		16 ⁴⁰ – 18 ¹⁰		
		Баскетбол 4ч	СОГ дев		16 ⁴⁰ – 18 ¹⁰		16 ⁴⁰ – 18 ¹⁰			
3	Алдонин В.А.	Н./ теннис 6ч	СОГ	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰		18 ³⁰ – 20 ⁰⁰		18 ³⁰ – 20 ⁰⁰		
4	Соболевский К.Л.	Баскетбол 6ч	СОГ мал.		17 ⁴⁰ – 18 ¹⁰		17 ⁴⁰ – 18 ¹⁰		12 ¹⁰ – 13 ⁴⁰	
		Баскетбол 6ч	СОГ (Взр)	20 ⁰⁰ – 21 ³⁰		20 ⁰⁰ – 21 ³⁰		20 ⁰⁰ – 21 ³⁰		
5	Тарасов В.А.	Волейбол 6ч	СОГ (Взр.)		20 ⁰⁰ – 22 ¹⁵		20 ⁰⁰ – 22 ¹⁵			
6	Дудникова Т. М.	Фитнес 6ч	СОГ (Взр) ж		18 ²⁰ – 19 ⁵⁰		18 ²⁰ – 19 ⁵⁰		13 ⁵⁰ – 15 ²⁰	
7	Баженов С.С.	Борьба 6ч (б. з.)	СОГ	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰		15 ⁰⁰ – 16 ³⁰		15 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰		
		Рукоп. бой 6ч (б. з.)	СОГ	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰		17 ⁰⁰ – 18 ³⁰		17 ⁰⁰ – 18 ³⁰		
		Рукоп. бой 4ч (б. з.)	СОГ		15 ³⁰ – 17 ⁰⁰		15 ³⁰ – 17 ⁰⁰			
		Пауэрл-г 6ч (тренаж)	СОГ	18 ⁴⁰ – 20 ¹⁰		19 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰		19 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰		
		Пауэрл-г 3ч (тренаж)	СОГ	20 ²⁰ – 21 ⁰⁵		20 ²⁰ – 21 ⁰⁵		20 ²⁰ – 21 ⁰⁵		
		Пауэрл-г 6ч (тренаж)	СОГ		17 ⁰⁰ – 19 ¹⁵		17 ⁰⁰ – 19 ¹⁵			
		Пауэрл-г 4ч (тренаж)	СОГ		19 ²⁵ – 20 ⁵⁵		19 ²⁵ – 20 ⁵⁵			

с. Перемышль, ул. Гагарина, д. 15 «а»